

## «Ukeplan» for uke 15



Dagene går, og påskehøytiden er snart over oss. Som med det meste i denne tiden blir også påskehøytiden annerledes i år. Jeg håper dere finner noe koselig å fylle dagene med og at skuldrene kan senkes. Jeg håper også at været spiller litt mer på lag med oss og at vi kan tilbringe tid ute og kjenne litt på varme fra sola. Her kommer noen enkle tips til uka som kommer:

- Formidle påskebudskapet. Det er viktig at vi vet hva som er bakgrunnen for at vi har høytid og fri i påska. Påskebudskapet er utfordrende på flere måter, og kan være vanskelig å begripe. Det er fint å starte med å spørre om barnet/barna vet hvorfor vi feirer påske. Mange kan blande litt med hvorfor vi feirer jul, men det er et fint utgangspunkt for å forklare videre. Jeg er sikker på at flere av barna husker ganske mye. I barnehagen har historien vært veldig fengende, og den åpner virkelig opp for undring, filosofering og etiske spørsmål. I barnehagen har jeg brukte denne:

<https://docplayer.me/8559489-Paskefortellingen-for-de-minste.html>

Man kan forenkle den ennå mer enn den er slik den står, og det er veldig nyttig å spørre spørsmål underveis for å få barna til å reflektere rundt historien. Det finnes også en film om påskebudskapet som kanskje kan sees etterpå:

<https://www.youtube.com/watch?v=N858baZdlw>

- Lag eggehoder med karsehår. Det er lenge siden vi har sådd karse i barnehagen. Eggene kan byttes ut med eggeglass eller små krukker selvfølgelig. Fyll oppi et tykt lag med bomull, hell vann på bomullen, strø karsefrø tett over dette. Etter et par dager vil karsen begynne å spire, og etter ca en uke er karsen klar for å spises. Godt på leverpostei, hvitost eller kjøttpålegg 😊 NB! Bomullen må holdes fuktig hele tiden.



- Lag mat ute. Det merkelig og fint hva det gjør med oss å samles rundt et bål eller en bålpanne (selv om vi ikke samles mange). Det er noe med varmen, synet av bålet og lyden av veden som brenner. 3 sanser i sving der altså, og lager man mat får man glede av smakssansen også. La barna hjelpe til med forberedelser med maten - det er alltid ekstra stas, og skaper forventninger til måltidet og evt turen. Barna i Straumsvik barnehage er vant til å være rundt bål, og vet at det er de voksne som bestemmer og er båladministratorer. Her er noen tips til annet enn grillpølser:

<https://norskfriluftsliv.no/fem-tips-til-smakfull-mat-pa-balet/>

Og til slutt; selv om det virker som om det meste er avlyst nå, så er det ikke det:

- Å være ute er ikke avlyst
  - Musikk er ikke avlyst
- Familietid er ikke avlyst
  - Å lese er ikke avlyst
  - Å synge er ikke avlyst
    - Å le er ikke avlyst
    - Å leke er ikke avlyst
      - Håp er ikke avlyst
- Kjærlighet er ikke avlyst

Med ønske om en riktig god påskehøytid!  
Jorunn

