








UKEPLAN FOR STJERNEGRUPPA



Da er vi inne i andre uka med nasjonal dugnad. Jeg håper det går bra med dere, og at dere har fått litt rutiner på den litt annerledes hverdagen. Likt som forrige uke kommer jeg med tips til en ukeplan som er knyttet opp til månedens tema og rammeplanen.

AKTIVITET	TRENGER	HVORFOR
Turbingo/Hjemmebingo	Maler ligger lengre ned. Eller: Lage en egen bingo som passer for dere.	Fysisk aktivitet, Fokus, Konsentrasjon
Hinderløype ute eller inne	Sette sammen møbler til en bane Tips: Over, under, mellom, hinke, rulle, hoppe og krabbe	Fysisk aktivitet, motorikk, Språktrening
Avslapning med å høre på lydbok/musikk	De tre bukkene bruse Den lille røde høna Barnas beste sanger (Alle tipsene ligger ute på Spotify)	Avslapning, konsentrasjon, språktrening
Forming: Påsketullipaner av gaffel 	Ark Gaffel Maling	Fokus, konsentrasjon, Finmotorikk, Voksenkontakt

TURBINGO

<p>Gå tur i skogen</p> 	<p>Lete etter snøklukke</p> 
<p>Finne et tre</p> 	<p>Lytte etter fuglekvisper</p> 
<p>Finne en stein</p> 	<p>Lete etter hestehov</p> 

HJEMMEBINGO

<p>Finne en blå gjenstand</p> 	<p>Leke med en voksen</p> 
<p>Spise maten din ute</p> 	<p>Hjelpe til å lage middag</p> 
<p>Lese en bok</p> 	<p>Rydde en gul og rød gjenstand</p> 

SANGER:

Soltrall

Nå skinner sola i vinduskarmen og katta maler som aldri før.

Den ligger langflat og kjenner varmen og er ei katte med godt humør.

Heisan og dudliatten tei for sola og deg og meg.

Jeg gikk en tur på stien

Jeg gikk en tur på stien og hørte skogens ro

Da hørte jeg fra lien en gjøk som gol koko

koko,koko,koko,koro,koko

koko,koko,koko,koro,koko

«Månedsangen»

Det er kaldt i januar,

snø og is i februar

mars er heller ikke mild,

men det lysner i april.

Mai er måneden da vi sår,

i juni alt i blomstring står.

I juli tar vi høyet inn,

i august står korn i bind.

I September bær på busk,

i oktober regn og dusk

I november kommer sne,

i desember juletre.

(Melodi: Kua mi)

Blåmann

Blåmann, Blåmann, bukken min,

tenk på vesle guten din!

Bjørnen med sin lodne fell

kan deg taka seint i kveld.

Gamle Lykle, moder di,

seint kom heim med bjølla si.

Så ikring seg ho mund' sjå

liksom der var fare på.